



Ecole de Massage
Somato-Émotionnel

Formation en 3 jours dans plusieurs villes de l'Ouest

Massage de Relaxation

Ce module repose sur un enseignement court, une pratique simple et efficace axée sur la détente et le Bien Être.

Il est indépendant de la formation au Massage Somato-Émotionnel

Objectifs

Détente musculaire et Bien Être – Restauration du schéma corporel

Techniques enseignées

Massage Californien et Relaxation Coréenne : l'art du massage anti-stress

Deux techniques complémentaires pour un massage d'excellence : Qualité du Toucher, justesse du mouvement dans la pression, le rythme et l'amplitude.

Le patient reprend contact avec son corps, son schéma corporel, et retrouve ses sensations de souplesse et de fluidité.

Le massage Californien : Par des grands mouvements fluides, harmonieux et enveloppant sur tout le corps, il aide la personne à se détendre et à se centrer sur elle-même.

La Relaxation coréenne : grâce à l'apport de cette technique originale de vibrations et d'étirements, nous favorisons le lâcher prise et la détente musculaire profonde.

Les différentes dimensions du massage : contact, perception, qualités de mouvements et de pressions, sécurité du toucher....

Dates et lieux prévus :

Bordeaux (centre ville) les 9/10/11 avril 2010
Nantes (centre ville) les 30 avril/1/2 mai 2010
Rennes les 17/18/19 septembre 2010
Tours (centre ville) les 1/2/3 octobre 2010
Poitiers les 22/23/24 octobre 2010

Coût : 430 € pour les 3 jours
Prise en charge FIFPL

Bulletin d'inscription

► Je m'inscris à la formation de 3 jours de massage de relaxation

Dans la ville suivante :

Aux dates suivantes :

Nom et prénom.....

Adresse.....

N° de téléphone.....

Acompte à l'inscription : 150 € à l'ordre de Pascal Guénon

43, avenue Raymond Poincaré
17000 La Rochelle.

Cet acompte valide votre demande d'inscription. Il sera encaissé dans la semaine

précédant le stage et vous est restitué en cas de désistement plus de 15 jours avant

la date prévue.

Pour toutes précisions, vous pouvez nous téléphoner au

05.46.00.63.60. ou nous

adresser un courriel à emksem@wanadoo.fr